

*Eric van Looijen al 22 jaar
in de voetsporen van zijn vader*

KICKBOKSHISTORIE LEEFT VOORT BIJ

YAMATO GYM

Iedere sportschool heeft zijn eigen historie, maar die van 'Yamato Gym' uit Weesp is wel extra bijzonder. De sportschool die inmiddels jaar 22 jaar bestaat is rechtstreeks voortgekomen uit de oerbron van het Nederlandse Kickboksen. Het was Jan van Looijen (78) die samen met Jan Plas en Peter van der Hemel in 1975 het Kickboksen in Nederland introduceerde. Dat de drie pioniers de Nederlandse vechtsportwereld volledig op z'n kop zouden zetten en historie zouden schrijven hadden zij toen nog niet kunnen vermoeden. Jan Plas opende, na eerder Kickbokslessen te hebben gegeven in een boksschool in 1978 zijn befaamde sportschool Mejiro Gym en Peter van der Hemel ging lesgeven bij Johan Vos en richtte zich op de promotie van de sport in het oosten van het land. Jan van Looijen introduceerde het Kickboksen in de sportschool van Jon Bluming in De Bilt. De geboorte van een nieuwe vechtsport in Nederland was een feit. In 2001 opende de zoon van Jan, Eric van Looijen een Kickboksschool in Weesp die in 22 jaar is uitgegroeid tot een modern vechtsportcentrum onder de naam 'Yamato Gym'. Een Kickboksschool met één van de grondleggers als boegbeeld. De Kickbokshistorie leeft voort in Weesp.







▲ 1975: Op de voorgrond Jan Plas in actie met Toshio Fujiwara. Links achter Jan van Looijen samen met Shima.

KYOKUSHINKAI KARATE

Jan van Looijen begon als kleine jongen met Judo bij de Utrechtse Judoschool van Nederlands Judo pionier Jan Sniijders. Vanaf zijn achttiende jaar maakte hij de overstap naar het boksen bij de bekende Utrechtse boksschool 'Van Brienen'. De nog jonge Jan van Looijen kwam vervolgens als zeeman over de hele wereld en maakte zo kennis met verschillende andere Martial Arts tradities in landen als China, Korea en Japan.

Nadat hij in dienst was getreden bij de Amsterdamse politie ging hij Kyokushinkai Karate trainen in de dojo van Jon Bluming. Via laatstgenoemde stroming kwam hij in contact met het Tai-Ki-Ken en volgde hij eens in de twee weken ook nog een privéles van een Japanse grootmeester, die in die periode voor een langere tijd in Nederland verbleef.

DE HISTORISCHE REIS NAAR JAPAN

In 1975 gaan de Kyokushinkai Karateka's Jan Plas, Peter van der Hemel en Jan van Looijen op studiereis naar Japan. De studiereis in 1975 had als oorspronkelijk doel het Tai-Ki-Ken te bestuderen. De reis kreeg door de introductie van het Kickboksen een hele andere

wending. In één van de volgende edities komen wij nog uitgebreid terug op deze, inmiddels beroemde, reis, maar het kwam in het kort op het volgende neer; Het drietal kwam terecht in de dojo van Kenji Kurosaki, een 10e dan Kyokushinkai Karate grootmeester wiens leerling Toshio Fujiwara wereldwijd bekend zou worden door zijn optreden in de beroemde video 'Kings of The Square Ring'. Kurosaki was één van grondleggers van het Japanse kickboksen. In de dojo van Kenji Kurosaki leerden de drie Nederlanders het Kickboksen volgens de filosofie van de grondlegger zelf. De trainingen in Japan begonnen iedere dag om vijf uur in de ochtend met een looptraining door de niet al te vlakke straten van Tokio. Na een korte rust- en eetpauze stond de volgende training op het programma. Het was een dagelijkse cyclus, dag in- dag uit, wekenlang! Sparren deden de drie met onder andere Japanse kampioenen als Mitsuo Shima en de superkampioen Toshio Fujiwara.

ALWEER 48 JAAR GELEDEN

Het Kickboksen was in 1975 nog in Nederland totaal onbekend. Bij terugkomst in Nederland ging het drietal hun opgedane Kickboks-kennis delen met anderen.

Zoals anno 2023 één van hun leerlingen mooi stelde: "Volgens mij staan niet veel mensen erbij stil, maar het Nederlandse kickboksen werd alweer 48 jaar door Jan Plas, Peter van der Hemel en Jan van Looijen in Nederland geïntroduceerd. Het kickboksen is op dit moment een van de populairste sporten in Nederland. Zeker ook de oefenvorm bokszaktraining wordt volop beoefend door mensen 'from all walks of life'. Het kickboksen bruist en heeft veel mensen heel veel goeds gebracht: voor sommigen zelfs een inkomen, een maatschappelijke status...voor velen in ieder geval zingeving en perspectief."

"In de dojo van Kenji Kurosaki leerden de drie Nederlanders het Kickboksen volgens de filosofie van de grondlegger zelf"

VAN VADER TOT ZOON

Jan van Looijen zijn passie voor het sporten in zijn algemeen, en de passie voor de vechtsporten in het bijzonder, werkte aanstekelijk op zijn jongste zoon Eric. Ook Eric startte, net als zijn vader met Judo en later leerde hij de fijne kneepjes van de vele Martial Arts die zijn vader zich eigen had gemaakt.

'DUTCH KICKBOXING'

Kickboksen werd in de jaren '90 steeds populairder door met name de media-aandacht voor de K-1 wedstrijden. Echte kampioenen als Peter Aerts en Ernesto Hoost maakten furore in Japan en via onder meer uitzendingen van journaliste Mylène de la Haye werden zij wereldberoemd in Nederland. Het 'Dutch Kickboxing' werd door de media-aandacht van grote televisiezenders als RTL en Eurosport steeds populairder.

KICKBOKSEN IN WEESP

Op de vraag aan Eric van Looijen hoe het Kickboksen ook Weesp had bereikt antwoordt hij als volgt: de vraag naar Kickbokslessen in het kleine stadje Weesp werd steeds groter. Immers niet iedereen had de tijd

en energie om naar Amsterdam af te reizen en daar een paar keer per week deze populaire sport te trainen. Wat ook een rol speelde was dat niet iedereen 'full contact' wilde sparren en zeker niet met technieken naar het hoofd. De vraag naar leuke, veilige en verantwoorde lessen kickboksen werden steeds groter.

Ik had vrienden die graag op recreatief niveau wilde leren kickboksen, zo ben ik begonnen met lesgeven. De gemeente Weesp stond in die tijd niet zomaar toe dat iemand les ging geven. De gemeente wilde echt bewijzen zien dat je bevoegd en bekwaam was, niet alleen als instructeur maar ook als bestuurder. Zo zijn wij begonnen in een sportzaal van de gemeente Weesp op 2 maart 2001. De zaal was bij die eerste les direct bomvol. Ruim elf jaar hebben wij in sportzalen van de gemeente Weesp lesgegeven."

VAN SPORTCLUB NAAR SPORTCENTRUM

Hij vervolgt. "De sportclub groeide als kool en wij moesten nu echt op zoek naar een eigen locatie waar wij dagelijks terecht konden. Dat ging niet zonder slag of stoot. Via sportvrienden konden wij een mooi bedrijfspand huren maar het bestemmingsplan stond op die locatie geen sportclub toe. Uiteindelijk konden wij in een tijdelijk bedrijfspand van de woningbouw de sportclub voortzetten. Er kwam een uitgebreid lesrooster met vrijwel dagelijkse bokszaktrainingen en ook het kids aanbod werd flink uitgebreid." Wat als een vriendenclub is begonnen is inmiddels uitgegroeid tot wat Yamato Gym vandaag de dag is: een prachtige sportschool met veelzijdige lessen voor mannen, vrouwen en kinderen. Eric van Looijen met enige trots in zijn stem: "Yamato Gym is voor ons een droom die werkelijkheid is geworden. Inmiddels zijn wij uitgegroeid tot een absoluut begrip in Weesp en omstreken. Het sportcentrum, nu gelegen aan de Pampuslaan 153 is ruim en efficiënt opgezet en van alle gemakken voorzien. Dagelijks staan er groepstrainingen op het programma en werken er personal trainers met hun cliënten. In ons gebouw zit ook een praktijk voor de fysiotherapie."

"Het sportcentrum, nu gelegen aan de Pampuslaan 153 is ruim en efficiënt opgezet en van alle gemakken voorzien"

WAAR KOMT DE NAAM YAMATO GYM VANDAAN?

'Yamato Gym'. Waar komt deze naam vandaan? "Het is een verwijzing naar de oude Japanse Samurai periode. De staat Yamato is een van de oudste staatsculturen in de Japanse geschiedenis. Ondanks dat wij hebben gekozen voor een moderne, robuuste inrichting van de sportclub hechten wij veel waarde aan zaken zoals de dojo-etiquette en ook aan de 753-code die wij als rode draad voor onze jeugdlessen gebruiken."

ONDERSCHIEDEND

Is Yamato Gym niet een vechtsportschool zoals zovelen? Eric van Looijen antwoordt hierop met stellige toon: "In Weesp zijn nu vele sportaanbieders die iets van vechtsport of zelfs Kickboksen aanbieden. Wij onderscheiden ons op best veel punten: de gemoedelijk sfeer, diverse lesaanbod en wij zijn vooral een sportclub voor de hele familie. Dat komt mede door al onze trainers. Zij maken het verschil in kwaliteit, veiligheid en dus in sportplezier. Als sportclub organiseren wij voor onze leden ook nog het één en ander: van seminars tot graduatie-examens en van gastlessen tot diverse social events. En niet alleszeggend maar wel veelzeggend is dat wij een keurmerk van de Vechtsportautoriteit (VA) hebben. Wij hebben nou eenmaal graag al onze zaken op orde."

"Ons credo is dan ook niet voor niets: samen maken wij Yamato Gym"

VECHTSPORTSECTOR ONDER DRUK

"In de hele maatschappij is er terugloop van vrijwilligers, mensen die iets belangeloos voor een ander doen, dat past helaas niet meer in de tijd van nu. Het individualisme viert hoogtij. Daar komt bij dat de laatste jaren de sportsector in zijn algemeen en de vechtsportsector in het bijzonder zwaar onder druk staan. Immers de coronajaren hebben er bij iedere sportaanbieder flink ingehakt. Hoewel de ledenaantallen weer gestaag groeien, stond dit toch twee jaar lang stil. En als een mokerslag voor de sector zijn ook de kosten zwaar toegenomen. Neem als voorbeeld de energiekosten maar".

GROTE TROUWE ACHTERBAN

Eric heeft daar een goed punt, maar hoe houdt Yamato Gym zich dan staande met al deze ontwikkelingen? "Yamato Gym prijst zich gelukkig met een grote trouwe achterban. Leden van het eerste uur sporten nog steeds met heel veel plezier op de club. Zelfs de tweede en derde generatie doen nu bij ons mee. De sfeer is erg gemoedelijk en de kans dat je nieuwe vrienden op de club maakt is groot. Daarnaast hebben wij gelukkig nog een groep vrijwilligers die zich altijd inzet om te helpen met allerlei activiteiten en klussen. Ons credo is dan ook niet voor niets: 'samen maken wij Yamato Gym'. Wij zijn tijdens de COVID-jaren gaan verkennen welke samenwerkingen ons als club konden versterken. Zo versterken wij onze sportclub door sportruimtes te verhuren aan personal trainers, fysiotherapeuten en een pilates-club."

OOK NOG EEN DRUKKE FULLTIME BAAN

Het is mij bekend dat jij een drukke baan hebt en niet echt een typische negen tot vijf baan. Is dit allemaal nog wel te combineren? "Ik vind mijn werk net zo leuk als het lesgeven en dat gegeven maakt het natuurlijk al makkelijker om deze twee dingen naast elkaar te doen. Ik doe het lesgeven als een vrijwilliger. Het is een enigszins uit de hand gelopen hobby, en zoals eerder gezegd ik doe dat lesgeven niet alleen: er zijn een flink aantal andere trainers die met net zoveel passie, energie en plezier de lessen verzorgen. Een ieder doet dit in zijn of haar eigen specialiteit."



Daarnaast heb ik altijd geïnvesteerd in het opleiden en coachen van onze trainers. Een aantal van de trainers zijn inmiddels fulltime actief als zelfstandig ondernemer in de sport. Dat betekent soms dat zij voor zichzelf een sportschool starten, zoals Andy Mulder met zijn mooie sportschool Body Industrie in Abcoude. Hij is ook bij ons begonnen. Het is prima als trainers zelf hun eigen weg gaan. Zij kunnen het dan precies doen zoals ze dat zelf graag willen. Ze komen er wellicht dan ook achter hoe belangrijk bepaalde zaken zijn om goed voor elkaar te hebben", zegt hij met een knipoog. "Een aantal van onze trainers worden ingehuurd om lessen te geven bij scholen en BSO's in Weesp. Voor dat soort activiteiten heb ik zelf helaas geen tijd. Ik vind dat wel een hele goede ontwikkeling: Kickboksen en Jujutsu worden daar steeds meer als middel ingezet om de jeugd een uitlaatklep te geven, structuur aan te reiken en de discipline te vergroten."

RECREATIESPORT EN WEDSTRIJDSPORT

Hoe belangrijk is het wedstrijdvechten voor Yamato Gym? "Het was nooit de bedoeling om van Yamato Gym een wedstrijd sportschool te maken. De focus lag en ligt nog steeds op de recreatiesport. Toch kregen wij wel een groep fanatieke sporters die meededen in het wedstrijd circuit. Ze lieten allemaal zien dat ze goed konden kickboksen en een aantal bereikten zelfs de A-klasse van het Kickboksen. Ik moet hierbij vooral zeggen dat ik dankbaar ben voor de hulp die ik bij het begeleiden van deze sporters kreeg door de wol geleverde trainers uit het kickboksen. Ook een expert als Bas Willemsen, die tevens aan iedere editie van jullie magazine een interessante bijdrage levert, heeft ons met zijn inzichten over voeding, krachttraining en blessurepreventie flink geholpen. Wij hebben nog steeds een leuke groep met gevorderde en getalenteerde kickboksers. Zij trainen iedere maandag en woensdag op wedstrijd niveau. Dit jaar zagen wij bijvoorbeeld Loïs Lankreijer in actie op het grote RINGS Gala in Nieuwegein. Loïs is alweer een talentvolle dame afkomstig uit 'de stal' van Yamato Gym. Zij laat met andere meiden uit het wedstrijd circuit zien dat het Nederlandse dames Kickboksen absoluut niet onder doet voor het niveau van de mannen. Maar er zit meer aan te komen. Ik verwacht dit seizoen en anders zeker na de zomer dat er nog meer talenten hun debuut zullen maken"

"De focus lag en ligt nog steeds op de recreatiesport"

PLEZIER BLIJFT DE DRIJFVEER

Hoewel Yamato Gym natuurlijk een historische band heeft met het wedstrijdkickboksen is de sportschool meer dan dat. Eric legt uit. "Het is belangrijk dat de sporters vooral veel plezier aan het Kickboksen en Jujutsu beleven zonder dat zij een wedstrijd meedoen. Iedereen kan veel leren van de Martial Arts en voor velen is het een 'way of life' die wij promoten en een gamechanger geweest. Martial Arts brengt je immers discipline, respect en doorzettingsvermogen. Het geeft de beoefenaars meer zelfvertrouwen als men ziet wat ze allemaal kunnen bereiken. Stoppen met roken, stoppen met drugs te gebruiken, in feite dus 'gewoon' gezond leven. Het kan hen een extra motivatie geven om met dezelfde spirit en energie bijvoorbeeld een pittige studie op te pakken, een onderneming op te starten of een nieuwe carrièrestap te wagen. Naast het Kickboksen speelt Jujutsu een belangrijke rol in de sportschool. Wij hebben groepen voor volwassenen en kinderen. Tijdens iedere les komen de elementen van het Jujutsu aanbod: striking, werpen, grondvechten en zelfverdediging. Het vijfde element moet ik hierbij ook benoemen dat is 'Bushido', want bij een Martial Art hoort ook de budo-filosofie."

'LITTLE CHAMPS'

Met name op het Jujutsu-programma voor de kids is de Weesper sportschoolhouder beretrots. "Wij hebben echt een heel mooi lesprogramma geschreven voor onze 'Little Champs'. Zo ontdekken zij al spelenderwijs allerlei technieken. Vallen, rollen, opstaan, met elkaar stoeien en, niet onbelangrijk, de etiquette. De lessen voor de junioren, kids en 'Little Champs' worden door onze volwassen Jujutsuka's gegeven, zij delen zo hun kennis en passie."





▲ Eric en Jan van Looijen

VECHTSPOORT-MASTODONTEN

Van de Little Champs is het een kleine stap naar de 'Big Champs'. Op vrijdagavond is de dojo gevuld met enkele vechtsport-mastodonten. De sterkste en zwaarste vechters, grotendeels voortgekomen uit de groep van Sambo-fenomeen Chris Dolman binden met elkaar de strijd met elkaar aan waaronder de bekende chirurg Frederik van Oosterom, oud Europees BJJ en Judokampioen, die in het grondgevecht nog steeds voor alle vechters een ware nachtmerrie is. Eric zelf traint ook mee: "Wat een groep is dit. Fantastisch! Er zitten een aantal jongens bij die puur natuur 125kg wegen en daarnaast ook nog enorm technisch zijn. Ga daar maar eens mee aan de bak. Joop Kruis, is er ook altijd bij. Hij is bokstechnisch een topper en kan goed lesgeven. Maar ook voormalig topworstelaar Bas Sibeiijn en zijn zoon, Robert Klasen, Top-freefighter en Europees kampioen powerliften en Dave van der Veen die iedereen nog kent van de RINGS Gala's in de jaren 90 en tot slot Jos Wennekers, die viervoudig wereldkampioen Judo is bij de senioren. Een mooi gezelschap dus. Het is een hele leerzame avond op die vrijdag en als je wilt weten of jouw grondtechnieken goed werken ben je van harte uitgenodigd. Als je de mannen hier kunt laten aftikken ben je echt een hele grote".

CROSSFIT WEESP

Tot slot wil de enthousiaste sportschoolhouder het CrossFit niet onbenoemd laten. Yamato Gym is sinds november 2022 namelijk het onderkomen van CrossFit Weesp. CrossFit is net zo snel en explosief gegroeid als het Kickboksen. "De stap om CrossFit aan te bieden was voor ons niet zo groot. Wij boden al circuittrainingen aan waarbij de trainingsprotocollen wel wat weg hadden van het CrossFit. Eigenlijk is CrossFit gewoon een hele sterke merknaam waar wij nu gebruik van mogen maken. Als je in Maastricht woont en je verhuist naar Weesp en je wilt verder gaan met CrossFit dan tik je op google "Crossfit Weesp" in en kan je vrijwel in dezelfde setting het CrossFit weer oppakken. Wat dat betreft kan het kickboksen als organisatie van de sport hier wel wat van leren". ■

