



Yamato Gym COVID-19 maatregelen

Workstream: Covid-19 maatregelen fase 1

Document description: Protocol verantwoord vechtsporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar

Document Control

Change Record

Date	Author	Version	Change Description
2020.04.24	Eric van Looijen	0.1	Initial version

Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	4
2. Doel.....	5
3. De maatregelen voor herstart (vecht-)sportactiviteiten	5
3.1 Algemene uitgangspunten	5
3.2 Algemene maatregelen voor iedereen	5
4. Aanvullende maatregelen vanuit Yamato Gym	5
4.1 Yamato Gym:.....	5
4.2 De sporter:.....	6
4.3 Nader te bepalen.....	6
5. Gefaseerde heropeningen van Yamato Gym	7
5.1 Leslocatie en lesrooster	7
5.2 Lesomschrijving.....	7
6. Veel gestelde vragen / FAQ.....	8
6.1 Kan het virus doorgegeven worden via transpiratie?	8
6.2 Wordt het virus doorgegeven, als je van dezelfde sportmiddelen (boksak etc.) gebruikmaakt?	8
7. Resumé.....	8
8. Bijlagen.....	9
8.1 Bijlage 1: Yamato Gym HUISREGELS en RICHTLIJNEN.....	9
8.2 Bijlage 2: E-mail Wethouder van Sport gemeente Amsterdam Simone Kukenheim vrijdag 24 april 2020 ...	10

1. Inleiding

De Rijksoverheid geeft sportaanbieders de mogelijkheid om, onder strikte en verantwoorde voorwaarden, vanaf 29 april 2020 sportactiviteiten aan te bieden. Vooral nog worden deze activiteiten alleen aangeboden aan:

- Kinderen in de leeftijd tot en met 12 jaar;
- Jeugdigen in de leeftijd van 13 tot en met 18 jaar;

Een belangrijke noot: de activiteiten worden als buitensport aangeboden.

Het maatschappelijk belang voor het onder begeleiding veilig kunnen sporten in zijn algemeen en de vechtsport in het bijzonder is groot. (Vecht-)sporten en bewegen is gezond, zorgt voor een verhoogde weerstand en geeft 'stress release'. Ook het opvoedkundig karakter van de vechtsport en het bieden van perspectief aan de jeugd zijn redenen om het sporten weer mogelijk te maken.

Yamato Gym is bij uitstek geschikt om een veilige sportomgeving te bieden, ook buiten, waarbij jeugdporters onder verantwoorde omstandigheden kunnen (starten met) (vecht-)sporten en bewegen.

2. Doel

Een protocol is een gedragsovereenkomst, meestal in de vorm van een aantal uit te voeren stappen. Dit protocol is opgesteld om voor sporters en medewerkers van Yamato Gym duidelijke richtlijnen te verschaffen hoe we verantwoord willen sporten conform de richtlijnen van de Nederlandse overheid. Deze richtlijnen hebben we op maat gemaakt voor Yamato Gym.

3. De maatregelen voor herstart (vecht-)sportactiviteiten

3.1 Algemene uitgangspunten

- Yamato Gym is erkend door en aangesloten bij de Federatie Oosterse Gevechtkunsten (lidbond van het NOC*NSF).
- Yamato Gym heeft al haar vergunningen en verzekeringen op orde.
- Yamato Gym heeft bevoegde en bekwame leraren martial arts in de disciplines kickboksen en jujutsu om lessen aan de jeugd te geven. Zo zijn zij gediplomeerd, hebben zij een Verklaring Omtrent Gedrag en hebben zij een EHBO diploma of certificaat.
- Yamato Gym volgt de adviezen van het NOC*NSF op, zo is het protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar leidend.
(bron: https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_a4.pdf)
- Yamato Gym volgt de adviezen van de Vechtsport Autoriteit op, zo is het protocol hervatting vechtsportsector richtinggevend.
(bron : <https://www.vechtsportautoriteit.nl/uploads/Documenten/Protocol%20hervatting%20vechtsporten.pdf>)

3.2 Algemene maatregelen voor iedereen

- Houd (minimaal) 1,5 meter afstand tot elkaar (uitzonderingen kinderen t/m 12 jaar).
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Was uw handen regelmatig.
- Heeft u verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius? Blijf thuis. Ziek uit.
Voor huisgenoten zonder klachten gelden de regels die voor iedereen in Nederland gelden (zie boven).

(bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/veelgestelde-vragen-over-de-aanpak-van-het-nieuwe-coronavirus-in-nederland>)

4. Aanvullende maatregelen vanuit Yamato Gym

Onderstaand volgt een nadere uitwerking van de maatregelen die Yamato Gym en haar sporters moeten nemen.

4.1 Yamato Gym:

- Zorgt voor een aanvulling op de huidige huisregels (/dojo etiquette) met het oog op verbetering van de hygiëne¹.
- Zorgt ervoor dat de huisregels worden opgehangen bij de (buiten-)sportruimte en publiceert deze op de website.

¹ Bijlage 1: Yamato Gym regels en richtlijnen.

- Informeert alle sporters en trainers middels daadkrachtige communicatie over de genomen (aanvullende) maatregelen. Hierbij valt ook te denken aan korte instructievideo's over looproutes, gebruik materiaal e.d.
- Biedt absoluut geen (sport-)activiteiten aan waarbij er lichamelijk contact is (uitzondering kinderen tot en met 12 jaar).
- Zorgt dat de buitensportruimte veilig wordt ingericht. Zo worden er dranghekken geplaatst. Markeringen worden met pionnen en afzetlint aangegevent.
- Zorgt dat iedereen (tenminste) 1,5 meter afstand kan houden tot elkaar. Zo worden er vakken op de tatami (mat) gemaakt van 2 bij 2 meter. Verder wordt rekening gehouden met ademrichting van de sporters, dit is nooit in de richting van andere sporters.
- Zorgt voor extra reinigingsmateriaal om de trainingsmaterialen te reinigen direct na gebruik.
- Zorgt voor handhaving van de regels in en rondom de sportruimte.
- Zorgt voor een daadkrachtige communicatie als er aanvullingen of aanpassingen op de maatregelen komen.
- Aanpassing lesrooster met als doel 'crowd control' :
 - Maximaal aantal deelnemers gebaseerd op het aantal vierkante meters van de sportruimte.
 - Tussen de groepslessen zit tenminste 15 minuten pauze om de gehele ruimte te reinigen en te ventileren.
 - De aankomende en vertrekkende sporters komen niet met elkaar in contact.
- Registratie van deelnemers:
 - Yamato Gym weet altijd wie er wanneer in de les aanwezig was (via Fitmanager).
- De ouders van de jeugdleden krijgen een link waarmee ze kunnen inloggen in de video-omgeving van de Yamato Gym. Zo kunnen zij hun kinderen zien sporten.

4.2 De sporter:

- Meldt zich op de dag van de training aan voor trainingen. Dit gebeurt via de Fitmanager-app ;
- Meldt zich bij verhindering tenminste een uur voor de training;
- Komt alleen op afspraak naar de sportruimte, doch niet eerder als tien minuten voor aanvang van de training;
- Komt op de afgesproken tijd naar de sportruimte;
- Komt alleen of met personen uit zijn huishouden naar de sportruimte;
- Gaat voorafgaand aan het bezoek aan de sportruimte (thuis) naar het toilet;
- Zorgt dat zijn/haar lichaam schoon is, zo zijn ook de handen voor vertrek nog een keer gewassen, conform het advies voor handen wassen van het RIVM;
- Zorgt dat het sporttenue altijd schoon is voorafgaand aan het sporten;
- Komt reeds in sporttenue naar de sportruimte;
- Maakt slechts gebruik van de aangegeven looproute;
- Maakt slechts gebruik van de aan hem/haar toegewezen materialen;
- Drinkt water uit zijn eigen waterfles;
- Gaat na het sporten direct naar huis;
- Doucht thuis.

4.3 Nader te bepalen

De overheid staat tot en met 28 april 2020 niet toe dat er in georganiseerd verband gesport wordt. Individueel gebruik in de vechtsportschool is niet toegestaan. Ook georganiseerd sporten in de 'openbare ruimte' (buiten) is niet toegestaan. Wel mag je met vrienden of andere bekenden buiten sporten, mits men de algemene regels in acht neemt. Hierbij zijn geen restricties aan de sportdisciplines gegeven.

In het protocol van de Vechtsportautoriteit (versie 24 april 2020) wordt op pagina vier beschreven dat buiten ook 1-op-1 trainingen voor volwassenen toegestaan zijn. Uiteraard met inachtneming van 1,5 meter afstand.

In de e-mail van de Wethouder van Sport van de gemeente Amsterdam² staat geschreven dat individueel sporten door volwassenen in de openbare ruimte is toegestaan.

² Bijlage 2: E-mail Wethouder van Sport gemeente Amsterdam | Simone Kukenheim | vrijdag 24 april 2020

Yamato Gym zou graag een nader standpunt van de gemeente Weesp willen over het individueel buitensporten op het terrein van Yamato Gym.

5. Gefaseerde heropeningen van Yamato Gym

Yamato Gym is in staat om in verschillende fases naar een verantwoorde heropening toe te werken, zie onderstaande planning.

FASE	PERIODE	OMSCHRIJVING
Fase 0	15 maart – 28 april	Sportclub gesloten, alleen online (live) lessen voor de leden. En twee keer per week voor niet-leden.
Fase 1	29 april – 20 mei	(Buiten-)sport voor kinderen en jeugd.
Fase 2	➤ 20 mei	(Buiten-)sport voor iedereen.

**Voor alle fases geldt, dat deze onder voorbehoud van wijzigingen van aanscherping van de maatregelen door het Rijk. Zo zal de vechtsportschool elke nieuwe fase baseren op de richtlijnen en adviezen van de Rijksoverheid.*

In dit document wordt alleen nader uitgewerkt hoe de vechtsportschool in fase 1 haar operatie kan opstarten.

5.1 Leslocatie en lesrooster

Yamato Gym kan op haar buitenterrein een (tijdelijke) sportlocatie inrichten. Deze locatie wordt iedere lesdag opgebouwd en afgebouwd. De ruimte wordt afgebakend met dranghekken en afzetlint. De sportruimte is alleen toegankelijk voor de sporters.

De lessen worden aangeboden volgens onderstaand lesrooster:

Dag	Tijd	Wat	Voor wie
Maandag	17.00 uur	Kids Kickboxing Fun	Kinderen 6 t/m 9 jaar
Maandag	17.45 uur	Kids Kickboxing Fun	Kinderen 10 t/m 12 jaar
Maandag	18.00 uur	Jeugd Kickboksen	Jeugd 13 t/m 14 jaar
Maandag	18 :45 uur	Jeugd Kickboksen	Jeugd 15 t/m 18 jaar
Woensdag	17.00 uur	Kids Kickboxing Fun	Kinderen 6 t/m 9 jaar
Woensdag	17.45 uur	Kids Kickboxing Fun	Kinderen 10 t/m 12 jaar
Woensdag	18.00 uur	Jeugd Kickboksen	Jeugd 13 t/m 14 jaar
Woensdag	18.45 uur	Jeugd Kickboksen	Jeugd 15 t/m 18 jaar
Zaterdag	08.30 uur	Kids JuJutsu	Kinderen 6 t/m 9 jaar
Zaterdag	09.15 uur	Little Champs JuJutsu	Kinderen 3 t/m 5 jaar
Zaterdag	10.00 uur	Jeugd JuJutsu	Kinderen 10 t/m 12 jaar

Noot. In samenspraak met de buurtsportcoach kunnen wij een sportles aanbieden voor niet leden op een nader te bepalen locatie, dag en tijd.

5.2 Lesomschrijving

De lessen worden gegeven door tenminste twee leraren (vier ogen principe). Deze leraren houden tenminste 1,5 meter afstand tot aan de sporters.

Het jeugdprogramma bij Yamato Gym is een educatief zelfverdedigingsstelsel met sportieve aspecten. Yamato Gym focust op de fysieke, mentale en emotionele ontwikkeling van de kinderen. Yamato Gym gelooft er sterk in dat activiteiten zoals zwemmen, jujutsu en kickboksen een goede aanvulling op de opvoeding en scholing van kinderen zijn.

De lessen [little champs](#), [jujutsu](#) en [kickboksen](#) of [kickboxing fun](#) helpen de kinderen bij het vergroten van hun zelfredzaamheid. De kinderen ontwikkelen zelfvertrouwen, discipline, moed, verantwoordelijkheid, karakter, leiderschap en andere belangrijke waarden en normen die zo kenmerkend zijn voor het jujutsu en kickboksen van Yamato Gym. Het zijn bovenal lessen waar zij hun hele leven profijt van zullen hebben.

6. Veel gestelde vragen / FAQ

De Rijksoverheid heeft thans besluiten moeten nemen, zonder dat zij voldoende informatie hadden over de risico's van de besluiten. Er zijn nog altijd meer vragen als antwoorden. Toch zijn er inmiddels voor de (vecht-)sport meer relevante feiten te benoemen.

6.1 Kan het virus doorgegeven worden via transpiratie?

Door hoesten en niezen komt het virus uit de neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht. Daarom is het van belang om 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Het virus wordt niet via transpiratie/zweet doorgegeven.

(bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>)

→ **Maatregelen Yamato Gym:** sporters van 13 jaar en ouder houden minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar. Daarnaast wordt rekening gehouden met de ademrichting van de sporters. Yamato Gym zorgt voor de hygiëne door grondig, dagelijks de sportruimte te reinigen. Bovendien wordt de sportruimte goed geventileerd voor, tijdens en na de sportlessen.

6.2 Wordt het virus doorgegeven, als je van dezelfde sportmiddelen (boksak etc.) gebruikmaakt?

Een virus heeft een mens of dier nodig om 'in leven te blijven' en zich te kunnen delen. Buiten het lichaam kan het virus maar kort overleven. Hoe lang het virus op sportmiddelen overleeft, is afhankelijk van het soort oppervlak, de temperatuur en de luchtvochtigheid. Zo overleeft het virus in het algemeen beter op harde/gladde materialen zoals plastic, metaal en glas en minder goed op poreuze oppervlakken zoals papier en karton. De kans dat u besmet raakt door het aanraken van een product of oppervlak is heel klein, maar niet helemaal uitgesloten. Wel neemt het aantal virusdeeltjes heel snel af buiten het lichaam. In het algemeen raden we aan om regelmatig uw handen te wassen. Een oppervlak dat mogelijk besmet is, kun je eenvoudig reinigen met een gewoon schoonmaakmiddel.

(bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>)

→ **Maatregelen Yamato Gym:** Sporters gebruiken alleen aan hen persoonlijk toegewezen sportmaterialen, zoals een boksak. Deze boksak wordt direct na ieder gebruik schoongemaakt. Verder zorgt Yamato Gym voor maximale ventilatie door de grote roldeur en ramen te openen.

7. Resumé

De Rijksoverheid heeft aan de sportaanbieders de mogelijkheid geboden om vanaf 29 april 2020 (buiten-)sportactiviteiten aan kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar aan te bieden.

Vechtsporten kennen vele trainingsonderdelen, zoals de boksaktraining, zoals trainen met dummy's, zoals 'solo drills'. In de huidige fase van 'de intelligente lockdown', kan er 'intelligent aan vechtsport gedaan worden'. Daarnaast werken wij altijd aan de verbetering van kracht- en conditie, waardoor er uitdagende circuits voor de sporters opgezet kunnen worden.

Alle maatregelen die in dit document aangehaald worden, moeten in samenhang met elkaar gezien worden. Iedere betrokkene (van leraar tot sporter) moet meewerken aan de strikte naleving van de maatregelen. Dan kan er aan vechtsport gedaan worden en wordt de kans op besmetting, tijdens de beoefening van de vechtsport, met het COVID-19 nihil.

8. Bijlagen

8.1 Bijlage 1: Yamato Gym HUISREGELS en RICHTLIJNEN

Yamato Gym hecht veel waarde aan de budo etiquette als discipline, respect en hygiëne. Het vorenstaande is de basis voor de kenmerkende, gezellige en gemoedelijke sfeer bij Yamato Gym.

Tijdens het sporten, zeker bij lessen martial arts, zijn er regels waaraan iedereen zich moet houden. De regels dragen bij aan een veilig sportklimaat, hygiëne en een gemoedelijke sfeer.

Gezondheid & hygiëne

- Persoonlijke verzorging is essentieel: zorg voordat u aan een training begint dat uw lichaam schoon is. Nagels zijn kort geknipt en niet scherp. Handen en voeten worden extra gereinigd voor aanvang van de les. Zorg voor een frisse adem.
- Deelname aan de lessen bij koorts, verkoudheid en griepverschijnselen is niet toegestaan;
- Raadpleeg altijd eerst een (sport-)arts voordat u (intensief) gaat sporten;
- Bij elke vorm van ziekte of een blessure die voor uzelf of voor anderen gevaarlijk kan zijn, overlegt u voor deelname aan de trainingen eerst met het kader van Yamato Gym.

Veiligheid

- Raadpleeg op onze website de protocollen om pesten en (seksuele) intimidatie te voorkomen.
- Trainer zonder supervisie van een Yamato Gym leraar is niet toegestaan.
- Draag geen sieraden of andere voorwerpen welke tijdens de les schade kunnen toebrengen aan uzelf of anderen.
- Draag de beschermmaterialen die voor uw les van toepassing zijn.
- Kinderen die niet deelnemen aan een les mogen alleen onder directe begeleiding van hun ouders of verzorger in het pand aanwezig zijn.

Ethiek

- Van iedere sporter wordt goed burger- en sportmanschap verwacht.
- Raadpleeg de 753code voor martial arts gerelateerde normen en waarden.
- Martial arts technieken worden alleen uitgeleerd door bevoegde en bekwame leraren martial arts die in het bezit zijn van een NOC*NSF/FOG diploma.
- De martial arts technieken worden alleen beoefend in de dojo of daartoe aangewezen plaatsen in verband met wedstrijden of demonstraties.
- U mag de martial arts technieken alleen gebruiken om uzelf of derden te verdedigen wanneer dit volgens de (Nederlandse) wettelijke bepalingen is toegestaan.

Etiquette

- Alle elektronische apparaten staan op 'geluid uit' tenzij u bereikbaar moet zijn vanwege familie-omstandigheden of in verband met uw beroep, zoals een piketdienst van een arts.
- Binnen Yamato Gym is vloeken niet toegestaan.
- Binnen Yamato Gym is het verboden om te roken of om alcohol te drinken. Bij overtreding word je direct geroyeerd.
- Binnen Yamato Gym is het verboden om verdovende middelen, stimulerende middelen of wapens in je bezit te hebben. Bij overtreding word je overgedragen aan de politie en hierop word je direct geroyeerd.

- Deelnemers melden zich altijd voor een (sport-)activiteit aan in Fitmanager.
- Wanneer u zonder voorafgaande communicatie met het kader van Yamato Gym een achterstand in uw contributie heeft kunt u niet deelnemen aan de activiteiten van Yamato Gym.
- Op de tatami zorgt u voor een actieve houding: hangen in de dojo is niet toegestaan.
- Loop op de tatami alleen op blote voeten. Loop buiten de tatami alleen op slippers.
- Verlaat de sportruimte tijdens een training niet zonder de leraar hiervan op de hoogte te stellen.
- Loop buiten de kleedkamer niet met ontbloot (boven-)lijf.
- Neem al uw eigendommen na afloop van de training mee naar huis.

8.2 Bijlage 2: E-mail Wethouder van Sport gemeente Amsterdam | Simone Kukenheim | vrijdag 24 april 2020

Beste sportliefhebber,

Afgelopen weken zijn een beproeving geweest voor ons allemaal en hadden grote impact, ook op de Amsterdamse sport. Opeens konden we datgene dat we zo graag doen niet meer doen. Niet meer kunnen sporten heeft impact op onze gezondheid en op ons sociale leven. Want voor veel sporters komen beide samen in het beoefenen van hun sport. Dat is ook de reden dat Amsterdamse sportaanbieders zo'n belangrijke rol spelen in onze stad.

Als gemeente helpen wij de Amsterdamse sporters en sportaanbieders zo goed mogelijk. Ook binnen de beperkingen van deze crisis. Het is een uitdaging voor Amsterdammers om in beweging en fit te blijven. In heel Amsterdam zijn sportaanbieders creatief bezig om binnen de beperkte mogelijkheden sporters toch te laten bewegen. Allemaal wachten we op het moment dat we weer mogen sporten op de manier waarop we dat het liefste doen.

Het is daarom heel fijn dat de mogelijkheden tot sporten voor kinderen tot en met 18 jaar en voor een beperkte groep topsporters vanaf woensdag 29 april worden verruimd. Kinderen mogen dan weer georganiseerd en onder begeleiding buiten sporten en de topsporters die voldoen aan de kwalificatie-eisen die NOC*NSF heeft opgesteld mogen onder voorwaarde van een goedgekeurd protocol hun topsporttrainingen op binnen- en buitenlocaties hervatten. De Amsterdamse sportparken voor de jeugd en aangewezen topsportaccommodaties voor de topsporters gaan daarvoor ook weer open. Weliswaar is dit nog niet voor iedereen en gelden er een aantal beperkingen, maar het begin is er.

Hieronder kunt u lezen hoe u uw activiteiten weer langzaam kunt opstarten, met inachtneming van de regels van het RIVM.

Alleen jeugd

Vanaf woensdag 29 april kunnen kinderen tot en met 12 jaar georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten. Ook jongeren van 13 tot en met 18 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten, zo lang ze 1,5 meter afstand bewaren van elkaar. Voor beide groepen zijn wedstrijden nog niet toegestaan.

Voor mensen ouder dan 18 jaar geldt dat zij nog steeds niet in georganiseerd of in groepsverband mogen sporten. De sportaccommodaties zijn voorlopig alleen open voor de jeugd. Individuele sportbeoefening door volwassenen blijft voorlopig alleen toegestaan in de openbare ruimte.

Op www.rijksoverheid.nl kunt u actuele informatie vinden over de genomen maatregelen.

Algemene regels voor veilig sporten

Om te zorgen dat er veilig gesport kan worden, verwachten wij dat u onderstaande regels volgt:

- Sporten is toegestaan voor kinderen tot en met 12 jaar. Zij mogen alleen trainen en onderlinge wedstrijdjes spelen. Er geldt geen *social distance*-beperking.
- Jeugd van 13 jaar tot en met 18 jaar mag alleen trainen en geen onderlinge wedstrijden spelen als daarbij de 1,5 meter-regel niet gehandhaafd kan worden. De 1,5 meter-regel geldt te allen tijde.
Tip: Neem voor geschikte trainingsvormen voor deze leeftijdsgroep contact op met uw sportbond.
- Bent u een vaste bespeler van een buitensportaccommodatie dan kunt u alleen trainen op de velden en op de tijdstippen die u gebruikte voor de *lockdown* -maatregelen. Als u meer ruimte of tijd wilt gebruiken, dan kunt u dit aanvragen bij Sportpunt via sportverhuur@amsterdam.nl.
- Bent u geen vaste bespeler en wilt u gebruik maken van een buitensportaccommodatie neem dan contact op met Sportpunt via sportverhuur@amsterdam.nl.
- Clubgebouwen blijven gesloten, met uitzondering van afspraken over gebruik van toiletten en toegang tot EHBO-materialen.
Tip: Laat jeugdsporters een eigen bidon/waterflesje meenemen.
- Ouders en broertjes/zusjes die niet deelnemen aan de sportactiviteit mogen niet aanwezig zijn bij de training. Ouders mogen hun kind wel brengen en halen.
- Wij verwachten dat u een verantwoordelijke aanstelt die de naleving van de afspraken bewaakt en dat u duidelijk communiceert wanneer er jeugdtrainingen plaatsvinden, wie er dan toegang heeft en dat u ouders hierover informeert.
- Wilt u iets betekenen voor kwetsbare Amsterdamse jeugd, die niet is aangesloten bij uw club of organisatie dan wordt dit zeer wordt gewaardeerd. De gemeente ondersteunt u hier graag bij. Neem daarvoor contact op via sport@amsterdam.nl.
- Alleen Topsporters die voldoen aan de kwalificaties opgesteld door NOC*NSF en waarvoor een goedgekeurd protocol voorhanden is, kunnen de georganiseerde binnen- en buitentrainingen hervatten, op 1,5 meter afstand. De afgesproken procedure met VWS is dat alleen de bonden protocollen kunnen inleveren, waarbij dus afstemming heeft plaatsgevonden met de locaties. Ook voor deze groep zijn wedstrijden niet toegestaan.
- **Tip:** kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de sportaccommodaties. Daarmee ontlasten we het openbaar vervoer.

Voor aanvullende regels en adviezen per sport verwachten wij dat u kijkt op de website van uw sportbond.

Vragen?

Heeft u naar aanleiding van deze brief vragen, kijk dan op onze [website](#) voor de laatste stand van zaken.

In de komende maanden komen er hopelijk mogelijkheden voor een verdere verruiming van de activiteiten. Dat is alleen mogelijk wanneer we daar geleidelijk naartoe werken en ons houden aan de landelijke richtlijnen. Ik reken op uw inzet en veerkracht in de komende periode. Samen brengen we de sport weer terug in de stad waar hij hoort.

Met sportieve groet,

Simone Kukenheim
Wethouder Sport